



Название организации

Выпуск № 4

2023

В ТЕМЕ

Будь с нами – будь в теме!



<https://vos-mo.ru/about/info/news/323/41153/>

В этом выпуске

Школьные дни... 2

Великий день 3-4

Теплые воспоминания 5

ЖЗЛ 6-7

Правильное питание 8

«Великий день»

Невозможно представить, чтобы хоть раз не вспомнили об этом значимом дне для жителей всей Земли... Пусть прошло с тех пор семьдесят восемь лет, он по-прежнему остается самым вол-

нительным и важным для каждого из нас. День окончания Великой Отечественной войны, день победы над самым страшным врагом человечества фашизмом, день памяти тех, кто пожерт-

вовал своей жизнью ради будущего поколения...

Мы не имеем права забывать, мы обязаны помнить о тех страшных событиях....

(продолжение читайте на стр. 3)

Школьные дни

Обычный школьный день

21 апреля 2023 во Дворце творчества детей и молодёжи состоялся традиционный гала-концерт смотра творчества и самодеятельности. В нем участвовали творческие коллективы городских школ, детских садов, здравоохранения. Среди семидесяти двух номеров художественной

самодеятельности одним из лучших стал номер нашей школы. Все это неслучайно.



Ведь обычный школьный день наших педагогов представляет собой не только проведение уроков и заполнение отчетности, но и подготовку к различным мероприятиям творческого направления, в которых каждый учитель может проявить себя.

Педагоги Пятнашки заняли почетное третье место. Как всегда, не обошлось без помощи волшебницы хореографи-

ческого мастерства Аксаны Анатольевны Прохоровой, которая не только поставит художественный номер и обучит движениям, но и подберет интересную музыкальную композицию, придумает соответствующие костюмы. А еще секрет в том, что наши педагоги всегда стараются быть позитивными. В чем помогает им директор нашей школы Ирина Геннадьевна Маслова, которая не только организует учителей, но и сама

участвуют вместе со своим педагогическим коллективом.

Класс года—2023

28 апреля 2023 года на сцене Дворца творчества детей и молодёжи прошло еще одно городское традиционное мероприятие «Класс года—2023», приуроченное Году педагога и наставника Указом Президента Российской Федерации.

Нашу школу представлял классный коллектив 8 Б под руководством Галины Александровны Медниковой. В 2021 году они уже были победителями этого конкурса.



Этот год не стал исключением, ребята честно сражались с командами учеников 8-11 классов школ города и стали победителями в номинации «Класс мечты». Благодаря слаженной работе и творческому потенциалу их классного руководителя ребята одержали очередную победу.

Школа зажигает звезды

Четвертая четверть насыщена различными мероприятиями, на которых подводятся итоги

учебного года и чествуют лучших из лучших.

В нашей школе таким является «Школа зажигает звезды». 4 мая 2023 года по итогам прошедшего учебного года были награждены лучшие педагоги, ученики, классные коллективы. Надеемся, что хороший пример станет для всех заразителен!

Последний звонок

ЗаклЮчительным и запоминающимся мероприятием окон-

чания каждого учебного года, конечно же, является последний звонок. В этом году он прозвенел 23 мая на сцене ДК железнодорожников для обучающихся 4, 9 и 11 классов. Ребята пели, танцевали, смеялись, плакали... Выражали слова благодарности и учителям, и родителям. Грустнее всего, конечно, были одиннадцатиклассникам, ведь для них скоро начнется взрослая жизнь... Пожелаем им удачи и попутного ветра!

Патриотическое воспитание

Великий день

Невозможно представить, чтобы хоть раз не вспомнили об этом значимом дне для жителей всей Земли... Пусть прошло с тех пор семьдесят восемь лет, он по-прежнему остается самым волнительным и важным для каждого из нас. День окончания Великой Отечественной войны, день победы над самым страшным

врагом человечества фашизмом, день памяти тех, кто пожертвовал своей жизнью ради будущего поколения...

Мы не имеем права забывать, мы обязаны из поколения в поколение сохранять память о тех страшных событиях, должным образом помнить и чтить тех, кто боролся за нашу свободу, жертвуя своими интересами, проходя

страшные испытания жестокой войны.

К сожалению, сейчас мы живем в борьбе со страшным злом, которое унесло миллионы человеческих жизней. Потомки фашистов пытаются навязать свою историю, в которой выставляют себя героями, обесценить подвиг советских солдат. Но в нашей стране этого не произойдет,

потому что мы предки тех, кто подарил человечеству свободу. Для нас День победы один из самых значимых праздников, каждый житель нашей огромной страны воспринимает его как свой собственный, ставит в один ряд с такими праздниками, как день рождения и Новый год.. За несколько месяцев до наступления этого великого дня стартуют различные акции, проводятся мероприятия, целью которых является, конечно

же, увековечить память о тех, кто сражался за Родину, вспомнить о тех, кто погиб от рук нацистов.

В преддверии великого дня для всей нашей страны вспоминают еще один значимый день 19 апреля—День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны. В 1943 году был издан Указ Президиума Верховного Совета СССР № 39 «О мерах наказа

ния для немецко-фашистских злодеев, виновных в убийствах и истязаниях советского гражданского населения и пленных красноармейцев, для шпионов, изменников родины из числа советских граждан и для их пособников». Нацистами было сожжено множество деревень, угнано мирное население в концлагеря...

Целью проведения единого урока в этот день является

стремление показать через призму исторической памяти, что действия Красной Армии и единение советского народа в достижении Победы спасли наше государство и его граждан от полного уничтожения. В преддверии подготовки к Дню победы на территории нашей страны проводятся различные патриотические акции, одной из которых является «Георгиевская ленточка». Жители нашей страны и других стран мира прикрепля-

ют Георгиевскую ленту—знак памяти о героях Великой Отечественной войны.



Ее принято носить на груди в области сердца, бережно подкалывая булавкой.

Наши волонтеры школьного отряда «Мы» тоже присоединились к патриотической акции, изготовили символ воинской славы и вручили их жителям микрорайона.

Традицией стало участие наших школьников в ежегодной акции «Окна победы». Ребята украшают окна символикой, посвященной празднованию 9 Мая, не только окна

Патриотическое воспитание

в школе, но и дома, совместно со своими родителями.

6 мая учащиеся средних и старших классов провели единый урок мужества в необычной форме—посетили праздничный концерт «Память пылающих лет» в ДК железнодорожников вместе со своими классными руководителями. Участники вокальных и хореографических коллективов дворца представили профессионально поставленные номера, посвященные великому

дню победы. Со сцены звучали песни, стихотворения военных лет, которые вызвали бурю чувств и эмоций, слезы радости и гордости выступали из глаз. И это неслучайно, тексты писались непосредственными участниками тех страшных событий. Композиторы и поэты вкладывали в слова свои переживания, чувства... Вот поэтому они до сих пор трогают сердца людей. Апофеозом концертной программы стало исполнение

всемирно любимой песни «День победы», в которой уникально сочетаются глубокая преданность и бесконечная любовь к своему Отечеству, а также всемирная скорбь о тех солдатах, которые мужественно пали на полях битвы.

И учителя, и учащиеся в одно мгновение встали со своих мест и стоя слушали эту музыкальную композицию, под-

певая исполнителям вокального коллектива. Концерт запомнился всем зрителям, организаторы смогли создать торжественную обстановку, номера художественных коллективов затронули зрителей до глубины души.

Мы решили провести опрос среди тех, ребят, которые присутствовали на праздничном концерте и поделиться своими чувствами. Среди

них есть непосредственные участники концертной программы. Они являются участниками вокальных и хореографических коллективов ДК ЖД.

Полина Донцова, 8 А класс.

9 Мая—праздник победы. В этот день мы вспоминаем своих прабабушек, прадедушек, которые были участниками страшных лет войны. В один из тяжелейших моментов нашей страны они пожертво-

вали всем, чтобы защитить нашу родину от врага. В честь этого знаменательного праздника был организован концерт в ДК ЖД, в котором я занимаюсь в кружке эстрадных танцев.

Я была участником столь важного мероприятия, чем очень горжусь. На концерте звучало много патриотических песен, исполнялись тематические танцевальные номера. Зрителями в зале были

мои ровесники. Меня приятно удивило, что вели они себя достойно. В минуту молчания ребята не проронили ни слова, а вовремя исполнения одной из песен встали вместе и включили фонарики, почтили память павших...

Концерт подарил только положительные эмоции. Очень надеюсь, что в следующем году будет организовано подобное мероприятие.

Анастасия Чебышева, ученица 8 А класса. 9 Мая—это

праздник, посвященный великому дню победы и всем тем, кто погиб во время Великой Отечественной войны. Это событие является очень важным для страны, так как каждый из нас должен помнить о страшных событиях и тех людях, которые отдали свои жизни ради победы.

В этом концерте я тоже принимала участие, потому что являюсь участницей одной из вокальной группы. Все песни,

которые звучат во Дворце культуры, я знаю наизусть. Песня, которую мы исполняли на этом празднике, имеет важное значение. Она носит в себе идею единения всего народа нашей огромной страны. Мы, жители огромной страны, несмотря ни на что, мы одно целое. Когда мы исполняли эту песню, то зрители в зале все вместе встали и зажгли на телефонах фонарики, это было волнующе. Когда закончился наш номер,

Патриотическое воспитание

зал разразился аплодисментами.

Никита Ишмуратов, 8 А класс.

Для меня 9 Мая не просто праздник, а в первую очередь, день памяти, гордости и благодарности всем тем, кто воевал и помогал из маленьких кирпичиков построить великую победу. С самого раннего возраста мне очень нравится день победы. На улице собирается много людей, звучат

песни военных лет, все с нетерпением ждут начала парада. В этот день вдвойне испытываешь чувство гордости за свою страну.

В преддверии этого праздника мы с классом ходили на концерт, посвященный 9 мая. Все номера мне очень понравились. Но особенно стихотворение «Реквием» Роберта Рождественского и песня «Мы вместе!».

атмосфера. Каждый номер был особенным, но больше всего мне понравилась песня «Мы вместе».

Элеонора Пятакова, 8 А класс.

9 Мая—великий день победы, который значим для каждого жителя нашей страны. Воспоминания о страшных событиях военных лет непроизвольно вызывают слезы.

Участвуя в параде, посвященном 9 мая, непроизвольно

чувствуешь единение с каждым участником.

Когда я была на концерте, меня тронули все номера. В зале между зрителями и выступающими ощущалась сплоченность, что мы малая часть нашей огромной страны, что мы все одна дружная семья.

Матвей Блюм, 8 А класс.

Безусловно, этот день для нашей страны является одним из главных праздников в году. День, когда наша страна одер-

Маша Савченко, 8 А класс. Для меня 9 мая является очень важным событием, потому что мой прадедушка был участником ВОВ, воевал на фронте. Он один из тех, кто принес победу нашей стране, пройдя тяжелые испытания. Несмотря на то, что его уже нет в живых, мы чтим память о нем всегда.

На концерте царила особая

жале победу над фашисткой Германией. Для меня этот праздник тоже многое значит. День, когда вспоминают о тех, кто мужественно сражался и пал, чтобы защитить свою родину. Благодаря этим людям наша страна сейчас свободна. И каждый год в честь этих героев проводится минута молчания, во время которой мы всем можем почтить память о них.

Концерт мне очень понравил-

ся, все выступления были особенными. Два из них оставили в моей душе особый след. Музыкальная композиция «Мы вместе» поразила больше всего. В ней содержится не только идея единения всего русского народа, но и надежда о счастливом будущем нашей страны. Все зрители один за другим вставали, включали фонарики на своих телефонах, махали и дружно подпевали. Это было так за-

вораживающе, мурашки шли по коже, ощущалась единение с каждым в зале.

Матвей Гильченко, 8 А класс.

Для меня 9 Мая очень важный день. Потому что наши прадеды сражались за родину, защищали нашу страну от врага. В моей семье тоже есть герои. Это мой прадедушка, я горжусь им, потому что он тоже воевал и сражался за родину.

Соня Григоренко, 7 Б класс.

9 Мая—праздник, который значим для нашей семьи. Несмотря на то, что у нас никто не воевал, мы с уважением относимся к ветеранам, павшим воинам, считаем, что их подвиг нужно помнить и чтить всегда. Передавать память о них из поколения в поколение. Нужно проводить как можно больше мероприятий, посвященных 9 Мая.

1 Мая в Комсомольске-на-Амуре на сцене Драматического театра в честь празднования дня весны и труда чествовали трудовые династии городских предприятий и учреждений. Нашу школу представляла педагогическая династия Адовых и Горбачевских, из поколения в поколение передается эта профессия в их семье.



Мы продолжаем вести нашу рубрику, в которой рассказываем о выдающихся педагогах нашей школы.

Адова Наталья Александровна добросовестно и с душой выполняет свои трудовые обязанности на высоком профессиональном уровне. Учитель зарекомендовала себя грамотным специалистом, творческим и неравнодушным человеком. Ее отличает трудолюбие, ответственность, инициативность, требовательность, целеустремленность.

Наталья Александровна вместе с учащимися принимают активное участие в городских и школьных мероприятиях, за что неоднократно поощрялась благодарностями, грамотами. Награждена Почетной грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации. Целью профессиональной деятельности Натальи Александровны является

Сегодня мы расскажем о нескольких педагогах. И начнем мы, конечно же, с рассказа о Наталье Александровне Адовой, учителе начальных классов высшей квалификационной категории.

Адова Наталья Александровна работает учителем начальных классов в школе № 15 с 1986 года. Стаж педагогической работы – 43 года.

создание условий для развития личности школьника, способной ориентироваться и адаптироваться к условиям современной жизни, способной делать осознанные выводы и принимать самостоятельные решения. Этих успехов учитель сумела достичь за счет долгого и упорного труда. Ученики обучаются с интересом, без перегрузок.

Как классный руководитель, Наталья Александровна воспитывает учащихся ответственными, трудолюбивыми, доброжелательными. Через изучение истории и традиции предков, воспитывает гордость и уважение к родной земле, ответственность за происходящее в обществе, формирует знания о родном крае, городе. Наталья Александровна вносит личный вклад



в повышение качества образования и воспитания подрастающего поколения посредством осуществления методической деятельности, обобщения и распространения педагогического опыта, участия в инновационной и экспериментальной деятельности.

Более сорока лет в школе № 15 работает учитель биологии Татьяна Леонидовна Сидоренко. Она награждена значком «Отличник народного просвещения». Мы задали ей несколько вопросов, на которые Татьяна Леонидовна любезно ответила.

-Почему выбрали эту профессию, что на это повлия-

ло?

-Любовь к биологии мне привила наша учительница Громова Ирина Васильевна. Она интересно, увлекательно и эмоционально объясняла материал. В старших классах я увлеклась генетикой. А по окончании школы я, не раздумывая, поступила в наш педагогический институт на есте-

ственно-географический факультет.

-Что самое трудное в вашей работе?

-Найти определенный язык с каждым отдельным учеником.

-Какое у вас самое теплое воспоминание, связанное со школой?

-Я с теплотой вспоминаю родителей моих бывших выпуск-



ников. Они вникали в проблемы класса, сопровождали нас в поездках и походах. Учили разводить костры, ставить палатки, готовить пищу на огне. Поездка в трудовой лагерь: целый месяц работали в колхозе на прополке капусты, много купались, вечерами собирались все вместе, пели песни под баян. КВН между командой детей и учителей. И

многое другое...С добротой вспоминаю всех своих выпускников.



-Что бы вы хотели пожелать коллегам, ученикам?

Делайте свое дело, невзирая на трудности, преодолевая боль от неудач. Будьте счастливы, видя даже самые малые победы ваших учеников. Не забываете себя – наполняйтесь самым прекрасным, любовью ваших близких. А ученикам я желаю интересной и увлекательной школьной жизни,

решительности в освоении наук и в достижении любых целей, любознательности и интереса к знаниям, целеустремленности. Относитесь к другим так, как бы вам хотелось, чтобы относились к вам.

Вот такие творческие и интересные педагоги работают в

нашей школе. В следующих выпусках мы продолжим знакомиться с замечательными учителями.

Хотелось бы верить, что наши ученики во многом будут брать пример с педагогов, равняться на них, следовать их советам и наставлениям. А самое главное, с уважением относились к учителям. Будем на это надеяться.

Правильное питание

*Вся твоя еда должна быть
твоим лекарством!*
Гиппократ



В современном обществе большое внимание уделяется ведению здорового образа жизни, одним из основных элементов которого является правильное питание. Помимо последнего, выделяются еще несколько основополагающих составляющих: физические нагрузки, здоровый сон, рациональное распределение времени, отказ от излишеств. Некоторые люди считают, что надо изменить что-то одно для того, чтобы быть здоровым. Но это неправильно. Необходимо постепенно принимать основы здорового образа жизни, а затем одно за другим вводить в свою жизнь.

А как же школа может помочь детям ведению здорового образа жизни? Очень просто. Это проведение не только уроков физической культуры, на которых ребята развивают свои физические способности, но и различного рода мероприятия, направленные на формирование у учащихся правильного понимания основополагающих здорового образа жизни.

С 3 по 9 апреля в нашей школе проводилась Неделя здорового питания в рамках недели продвижения здорового образа жизни. Педагогами школы начальных, средних и старших классов были организованы занимательные и познавательные квиз-игры, квест-игры, в ходе которых узнавали о полезных свойствах продуктов, по итогу ребята составляли памятки о здоровом питании. А ученик 7 Б класса Владимир Горбачевский, участник акции «Здоровое питание в школе и дома», провел мастер-класс «Белки, жиры и углеводы – лаборатория на кухне» для учеников начальной школы.

Учащиеся пытались сделать творог, определить, есть ли жир в семечках, познакомились с понятием углеводы. Конечно, это всего лишь малая доля тех мероприятий, которые способствуют формированию у ребят правильного отношения к питанию. Помимо этого, в течение всего учебного года проводится онлайн-обучение по программам здорового питания для педагогов, учащихся и их родителей.

А где же, как ни в школьной столовой, учащиеся могут получать правильное питание! Конечно же, для школьников разработано меню, при составлении которого учтены правила здорового питания. Но ведь для учащихся очень важно, чтобы блюда были приготовлены вкусно. В нашей школьной столовой работают профессионалы своего дела. Повара, которые накормят вкусно, сытно и в соответствии с правилами здорового питания! Также они успевают участвовать в профессиональных конкурсах, в которых занимают призовые места.

Так, 28 октября 2022 года состоялся городской конкурс среди поваров школьных столовых, в котором принимала участие бригада наших поваров: Александра Сергеевна Показеева, Оксана Валерьевна Серая. Команда представила качественно приготовленные блюда, в результате заняла второе место. 6 апреля 2023 года прошел кулинарный баттл между поварами школ города, в котором одержала победу наш повар Оксана Валерьевна Серая. Благодарим наших поваров за качественную и слаженную работу.

Спецкор ученица 7 Б класса Виктория Медникова