Утвержден

директором школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Г.Масловой

Приказ от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_

**Календарный план спортивно – массовых, физкультурно – спортивных**

**и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год**

**в МОУ СОШ №15**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности **/** мероприятия | Сроки | Ответственный |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по ВР, |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А.., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья» |  | Медицинский работник школы Луцкина Л.П., Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А. |
| 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А. |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по УВР и зам. директора по ВР  Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А., |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, руководители спортивных секций |
| Организация и проведение общешкольного Дня Здоровья | Сентябрь | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, Классные руководители, Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А., |
| Осенний кросс | Сентябрь | Классные руководители, учителя физической культуры |
| Подготовка команд классов к смотру строя и песни и к участию в военизированной эстафете в рамках Двухмесячника по военно-патриотическому воспитанию | Февраль | Классные руководители, Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А., учителя физической культуры. |
| Спортивный праздник «Веселые старты», в рамках Всемирного дня здоровья | Апрель | Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А., учителя физической культуры. |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Медицинский работник школы Луцкина Л.П., классные руководители 1-11 классов  Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| Организация и проведение внутришкольных соревнований по игровым видам спорта | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А., учителя физической культуры. |
| Организация направления воспитательной работы в классных коллективах по ознакомлению с комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО) | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, Классные руководители, Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А., классные руководители |
| Организация работы по регистрации для участия в соревнованиях «ВФСК «ГТО» | В течение учебного года | Учителя физической культуры, Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А., члены клуба |
| 1. ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с планом работы***   ***«Школы полного дня»)*** | | |
| 1. ***Участие в городских соревнованиях*** | | |
| 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по ВР  Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А., члены клуба, классные руководители |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Спортивным быть теперь вновь модно" | Ноябрь |
| Акция «Меняю сигарету на конфету» | Ноябрь | Зам. директора по ВР, старшая вожатая, актив учащихся |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение учебного года | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А., члены клуба |
| Оформление стенда «Спортивная жизнь», Обновление информационного стенда «ВФСК «ГТО» |
| 1. ***Работа с родителями учащихся*** | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | 1 раз в четверть | Медицинский работник школы Луцкина Л.П., классные руководители |
| Тематические родительские собрания  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». |
| Консультации, беседы для родителей |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР,  Руководитель школьного спортивного клуба Уваров Ю.А., члены клуба, классные руководители |